



Cantine d'INGRANDES-DE-TOURAINE

Menu du 4 septembre au 6 octobre 2017



Lundi 04/09	Mardi 05/09	Jeudi 07/09	Vendredi 08/09
Concombre crème Hachis Parmentier Camembert Compote	Salami Bœuf Carottes Yaourt Nature Pomme	Radis Escalope de Dinde Petits Pois Chèvre Prune	Carottes Râpées Poisson Pané Haricots Verts Tome Melon
Lundi 11/09	Mardi 12/09	Jeudi 14/09	Vendredi 15/09
Taboulé Roti de Porc Flageolets Brie Prune	Tomates Quenelle Sauce Aurore Riz Vache qui Rit Glace Vanille Fraise	Salade composée Jambon Blanc Frites Petits Suisses Pomme	Quiche Lorraine Colin Meunière Haricots Beurre Gouda Crème Vanille
Lundi 18/09	Mardi 19/09	Jeudi 21/09	Vendredi 22/09
Radis Roti de veau Jardinière de Légumes Vache qui Rit Compote Pomme Vanille	Feuilleté Fromage Saucisse Lentilles Fromage Blanc Raisin	Macédoine Sauté de Dinde Salsifis Gouda Crème Caramel	Concombre Lieu Sauce Blanche Riz Tome Poire ou Raisin
Lundi 25/09	Mardi 26/09	Jeudi 28/09	Vendredi 29/09
Carottes Râpées Roti de Dinde Pâtes Yaourt Nature Prune	Sardine Escalope de Poulet Petits Pois Carottes Tome Crème Chocolat	Betteraves Saucisse « Herta » Frites Camembert Pomme	Tomates Filet de Cabillaud Semoule Ratatouille Petits Suisses Cocktail de Fruits
Lundi 02/10	Mardi 03/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
Chou Rouge Escalope viennoise Haricots Blanc Gouda Crème Vanille	Rillettes Sauté de Porc Purée Chèvre Raisin	Concombre crème Spaghettis Bolognaise Emmental Compote Pomme Abricots	Salade Composée Filet Lieu Epinards Crème Gouda Poire

Viande bovine Française



Menus établis selon les recommandations du GEMRCN et de l'arrêté du 30 septembre 2011 portant sur la restauration scolaire. La cuisine se réserve la possibilité de changer les menus selon l'approvisionnement de proximité.

Menu consultable sur le site : <http://www.mairie-ingrandesdetouraine.fr>